



Ferme Equestre de Bois-Guilbert  
1001 route d'Héronchelle  
76750 Bois-Guilbert  
Tel : 06 82 75 69 99



## **Atelier « Développer ses compétences relationnelles grâce au cheval » et balade à cheval, Lundi 14 Juin 2021 à Bois-Guilbert**

### **Présentation**

Atelier permettant de mieux se connaître grâce au cheval. Ce sont des ateliers accés sur le développement de vos compétences relationnelles. Les thèmes pouvant être abordés sont en lien avec le leadership, la cohésion d'équipe, l'engagement, la capacité à poser des limites, ... Le cheval grâce à sa grande sensibilité est le miroir de vos émotions. Le coach va vous proposer durant cet atelier des mises en situation où le cheval va vous révéler votre potentiel relationnel et vos talents naturels liés à votre savoir être.

### **Objectifs d'un atelier de coaching facilité par le cheval :**

- Mieux vous connaître et vous apprécier
- Développer votre leadership
- Trouver votre place dans un groupe
- Savoir vous affirmer dans le respect de l'autre

### **Objectif de la balade à cheval :**

- Profiter d'un moment convivial en forêt à dos de cheval islandais

### **Public :**

Cet atelier est proposé à des personnes adultes.

Il y aura des exercices individuels et/ou collectifs. Vous pouvez donc vous inscrire en étant seul ou à plusieurs.

Nombre limité de participants à 5 personnes par atelier.

### **Lieu :**

Journée qui a lieu à la ferme équestre de Bois-Guilbert

L'adresse est la suivante : Ferme Equestre de Bois-Guilbert, 1001 route d'Héronchelle, 76750 Bois-Guilbert.

### **Dates, Durée, programme :**

Ateliers proposés le Jeudi 10 Juin de 9H30 à 16H30

9H30 : Accueil Café

10H / 12H : Atelier d'équicoaching

12H / 14H00 : Pique-Nique

14H / 16H : Préparation du cheval puis Balade à cheval en forêt

16H / 16H30 : Débriefing de fin de journée et goûter puis départ

**Tarif :** 150 € la journée. Tarif réduit pour les étudiants et demandeurs d'emploi : 80 €  
Prévoir son pique-nique pour le midi.

### **Matériel :**

Il est recommandé de porter des vêtements souples et des chaussures fermées.

### **Intervenants : Jean-Marie DE WILLIENCOURT**

Jean-Marie est certifié coach en neurosciences motivationnel et à l'équi-coaching chez *Visions for Leader* ; diplômé ingénieur à *UniLasalle Beauvais* en 2011 et Accompagnateur de Tourisme Equestre depuis 2018.



Pour plus d'infos : <https://jean-marie.dewillencourt.fr/equicoaching/>

Courriel : [jm@dewillencourt.fr](mailto:jm@dewillencourt.fr)



**Alexandra LE FOLL** est certifiée équi-coach chez *Visions for Leader* ; titulaire d'un doctorat en Chimie (2010) et Responsable des partenariats public/privé au sein d'un laboratoire de Recherche de l'INSA Rouen Normandie depuis 2012.

Pour plus d'infos : <https://www.facebook.com/akianaequicoaching>

Courriel : [alexandra.lefoll@icloud.com](mailto:alexandra.lefoll@icloud.com)

### **Inscription :**

Validez votre inscription en remplissant le formulaire présent sur la page suivante : <https://jean-marie.dewillencourt.fr/equicoaching/>